

Inhemskt året om



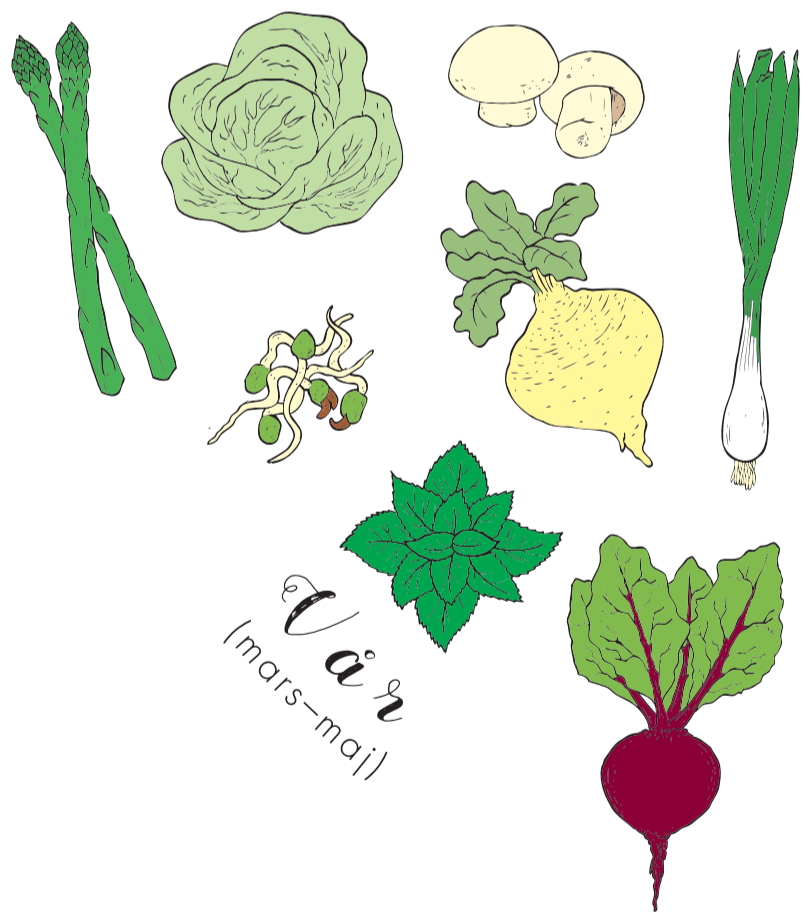
Sommaren
(juni-augusti)

- Gurka
- Tomat
- Sallat
- Spenat
- Sparris
- Örter
- Färsk lök
- Ärter
- Nyponatis
- Rabarber
- Rädisor
- Blomkål
- Broccoli
- Zucchini
- Paprika
- Bondbönor
- Brytbönor
- Jordgubbar
- Krusbär
- Hällon
- Blåbär
- Vinbär
- Purjolök
- Tidig kål
- Spetskål
- Kinakål
- Rödbeta
- Rova
- Kålrot
- Morot
- Skogssvamp

- Svamp
- Kålrambi
- Rättika
- Äpple
- Blåbär
- Lingon
- Tranbär
- Rönnbär
- Vinbär
- Havtorn
- Pumpa
- Brytbönor
- Bondbönor
- Purjolök
- Rödkål
- Vitkål
- Grönkål
- Kinakål
- Romanesco
- Brysselkål
- Palmkål/Svartkål
- Kinakål
- Rödbeta
- Polkabeta
- Gulbeta
- Kålrot
- Morot
- Palsternacka
- Rotselleri
- Jordärtskocka
- Skogssvamp



Hösten
(september-november)



Vårn
(mars-maj)

- Örter
- Groddar
- Nässla
- Vårlök
- Spenat
- Torkade och frysta örter
- Tidig kål
- Sparris
- Rabarber
- Djupfrysta bär
- Rödkål
- Vitkål
- Rödbeta
- Kålrot
- Morot
- Palsternacka
- Rotselleri
- Odlad svamp
- Osötad saft av bär

- Rödkål
- Vitkål
- Grönkål
- Brysselkål
- Savojkål
- Kinakål
- Pumpa
- Jordärtskocka
- Rödbeta
- Gulbeta
- Polkabeta
- Kålrot
- Morot
- Palsternacka
- Rotselleri
- Rova
- Äpple
- Citrusfrukter
- Torkade och frysta örter
- Djupfrysta bär
- Osötad saft av bär



Vintern
(december-februari)

Hela året

- Potatis
- Gul lök
- Vitlök
- Rödlök
- Schalottenlök