

Marthaförbundets konsumtionskalender 2023 SEPTEMBER

- KÖPFRI DAG
- DAG MED INKÖP
- UNDANTAG

Markera i färg om du har konsumerat eller inte under dagen. Du kan också fylla i vad du köpt och för vilken summa.

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Månadens prioriteringar:

1.

○○○

2.

○○○

3.

○○○

Månadens undantag:

1.

2.

3.

Egna anteckningar:

Tips!

I Marthaförbundets poddcast Prata pengar-podden talar ekonomirådigvarna om konsumtionskalendern. Podden hittas på Spotify och SoundCloud under Marthaförbundet. Du kan även läsa mer om kalendern och sparande på martha.fi

Martha