



Martha

F Ö R B U N D E T


Vi väljer trygga plaster som
inte avger skadliga ämnen


www.martha.fi/giftfritt

OLIKA PLASTTYPER:

VÄLJ


 **och**  **PE:** förvaringsaskar, plastkassar, beläggning i mjölkkartonger


 **PP:** förvaringsaskar, servis, leksaker, hushållsmaskiner


 **PLA "bioplast":** skärbräden, slevar, bestick, muggar, engångsservis, leksaker, hushållspåsar

OK med vissa begränsningar*

 **PET:** pantflaskor, livsmedelsförpackningar, fleece/polyester


 **ABS:** Lego-klossar, leksaker, telefoner, TV

 **EVA:** lätta klossar, badleksaker, pussel- och yogamattor

 **SAN:** servis, hushållsmaskiner


 **Tritan:** köksutrustning

UNDVIK

 **PVC:** dockor, bollar, elektronik, kläder med plasttryck, regnkläder, konstkläder i skor, möbler och väskor

 **PS:** fil- och yoghurtburkar, engångsglas/muggar, engångsförpackningar för livsmedel, pärlplattor

 **Melamin:** tallrikar och muggar (ofta för barn)

 **PA:** svarta köksslevar och -stekspadar, syntetisk textil i kläder, skor och mattor

 **PC:** köksutrustning, genomskinliga plastleksaker, inredning, CD-skivor

 **TPE:** haklappar, leksaker

PU/PUR: kläder med plasttryck, regnkläder, konstkläder, gummimattor, skumgummi, byggnadsmaterial (golv, tapet)

PFAS, fluorerade plaster: pannor, kast-ruller och ugniformar i teflon, möbler och allväderskläder med impregnering. Är fett-, smuts- och vattenavstötande, t.ex. PFOS, PFOA, PTFE och FTOH.

Bisfenol A, S, F, AF: mjukgörare i olika plaster (t.ex. nr 7 PC), kvitton, insidan av konservburkar

*vidare info på hemsidan, se länken under Martha logon

Tänk på att sura (tomatsås, juice, frukt), feta (kokosmjölk, lax, smör) och varma livsmedel i kontakt med plast gör att skadliga ämnen läcker från plasten till maten.

Tillsatser i plast, t.ex. bisfenoler och ftalater, har i studier visat sig bl.a. vara hormonstörande, reproduktionsstörande, cancerframkallande och allergiframkallande.

7 TIPS:

- Byt ut köksutrustning i plast till metall, glas, porslin och trä
- Byt ut stekpannan i teflon mot en i gjutjärn/rostfritt stål/kolstål
- Undvik att förvara maten i repiga plastaskar
- Lägg en tallrik ovanpå överbliven mat istället för plastfolie
- Undvik fluorerade plaster (PFAS) i ytterkläder, skor och inredning
- Sortera bort gamla plastleksaker som är mjuka, kladdiga eller luktar illa
- Dammtorka ofta runt elektronik för att minska exponering till plastdamm



Med stöd av Brita Maria
Renlunds Stiftelse