

Budgetera

En euro i taget



Vad motiverar dig?

Att börja budgetera är att ta kontroll över sina pengar. Men för att hållas motiverade måste vi ha ett mål. Varför budgeterar vi? Vad är våra sparmål och våra drömmar i livet? Genom att sätta upp tydliga mål är det lättare att arbeta sig framåt - vi kan alla nå våra drömmar!

Mina tre största drömmar i livet.

Drömmarna kan vara något konkret, som en summa pengar på sparkontot, eller något abstrakt, så som att få en utbildning. Drömmarna ska vara dina målsättningar - hit kan du ta dig!

.....
.....
.....



Det här vill jag prioritera i min ekonomi

Vad är viktigt för dig? Vilka saker vill du spendera pengar på, som gör att du mår bra både fysiskt och psykiskt?

“.....” “.....”
.....””
“.....”
.....”

Mina sparmål

Genom att skriva ner dina sparmål gör du målen konkreta och enklare att uppnå. Fundera vilka mål som är viktiga för dig just nu och i framtiden. Målen kan vara vad som helst, allt från en säkerhetsbuffert till en södernresa eller en bostad. Du kan spara till flera saker samtidigt.

Sparmål	Summa €	Datum när målet är uppnått
.....	 20....
.....	 20....
.....	 20....

Det här vill jag sluta spendera pengar på

Finns det någonting i din ekonomi som du idag köper, som du skulle må bättre av om du slutade köpa? Det behöver inte vara en dålig produkt, utan någon som du klarar dig utan. Pengarna kan du istället spendera på något du tycker om och som får dig att må bra!

.....
.....
.....
.....



Min ekonomi i framtiden

Mina inkomster ska jag höja genom att:

.....

Mina utgifter ska jag minska genom att:

.....



Mitt år i siffror

Fyll i meningarna med dina egna siffror.

I slutet av året vill jag att

... det ska finnas € på mitt sparkonto.

... jag ska ha sparat ihop till som kostar €, så jag inte behöver ta lån.

... att jag ska ha betalat av € på de lånen jag har.

... att jag har belönat mig själv med

Budgetera

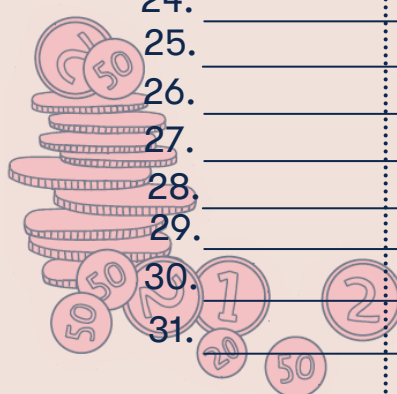
En euro i taget



Månad: _____

Min inkomst: _____

	Boende	Mat	Transport	Nytta & Nöje	Sparande	Övrigt
Budget	_____	_____	_____	_____	_____	_____
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						





Budgetera

En euro i taget

Börja alltid en ny budget med att se över hur dina senaste månader har sett ut. Ett bra sätt att börja är att gå igenom kontoutdrag 1-3 månader bakåt och skriva in sina utgifter i budgeten. Fanns det något som överraska? Har du någon kategori du skulle vilja konsumera mindre i eller mera i?

Reflektera till näst över dina inkomster. Får du lön, bidrag eller stöd? Kanske försäljning eller andra inkomster? Skriv in den totala summan i "inkomster" rutan.

Dina inkomster ska du till näst dela upp i de olika budget-rutorna. Du kanske måste tänka om från hur du tidigare spenderat dina pengar, för att få dem att räckta till.

Fundera samtidigt igenom, vad du väljer att sätta i vilken kategori.

Boende: hyra / låneamortering, el, vatten, internet, annat?

Mat: när du äter hemma eller ute? Cafésbesök? Andra matvanor?

Transport: egen bil, kollektivtrafik eller el-sparkcykel?

Nytta & Nöje: vad vill du själv sätta hit? Kläder, skönhet, biobesök?

Sparande: vad vill du spara till? En summa, en resa, bostad eller något annat?

Övrigt: har du något annat som du konsumerar som du vill budgetera för?

Kom ihåg att alltid lägga undan pengar till sparande samma dag du får din inkomst. Du kan flytta över pengarna på ett skilt konto, lägga dem i en burk eller i ett kuvert.

Följ med din nya budget varje dag, för att inte överskrida dina inkomster. Kom ihåg, att allting som du köper ska gå att sätta in i någon av kategorierna. En budget ska täcka allting, och går bara att använda om du skriver in allt du köper.

Om du behöver hjälp eller tycker det är svårt, kan du alltid anonymt maila oss på ekonomi@martha.fi och ställa dina frågor, så hjälper vi dig!