

# Marthaförbundets konsumtionskalender 2023

# OKTOBER

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG



KÖPFRI DAG



DAG MED INKÖP



UNDANTAG

Markera i färg om du har konsumerat eller inte under dagen. Du kan också fylla i vad du köpt och för vilken summa.

						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

Månadens prioriteringar:

1.



2.



3.



Månadens undantag:

1.

2.

3.

Egna anteckningar:

---

---

---

---

**Tips!**

I regel planerar privatpersoner sin ekonomi tre månader i taget. Det är alltså nu hög tid på att sikta in sig på den kommande julen. Finns det något du redan nu kan ordna inför högtiden, som underlättar din ekonomi i december och januari?