

Marthaförbundets konsumtionskalender 2023 NOVEMBER

- KÖPFRI DAG
- DAG MED INKÖP
- UNDANTAG

Markera i färg om du har konsumerat eller inte under dagen. Du kan också fylla i vad du köpt och för vilken summa.

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Månadens prioriteringar:

1.

○○○

2.

○○○

3.

○○○

Månadens undantag:

1.

2.

3.

Egna anteckningar:

Tips!

I november ordnar Marthaförbundet kampanjen Köpfri November. Håll utkik på våra sociala medier efter kampanjen, och delta gärna i aktiviteter på den egna orten. Exempelvis firas den nationella klädbytdagen den 18.11.2023.

Martha