

Matlust!



Kan du nämna en maträtt du åt som barn och som du plockar fram ur minnet än idag? Vars doft, smak och upplägg du önskar att du kunde uppleva igen.

Det är mycket sannolikt att du kan nämna en sån.

Alla har vi en egen och unik relation till mat, och när vi börjar prata matminnen händer nånting med många av oss. Plötsligt har vi hur många minnen som helst att dela med oss av.

Inom Marthaförbundets projekt Matlust (2020-2022) har vi jobbat mycket med matminnen och sett vilken glädje de bringar, både för den som berättar och den som får lyssna till matminnen. Av den anledningen har vi valt att ta fram det vi kallar diskussionskort, det vill säga kort som är tänkta att fungera som stöd när vi vill få igång en diskussion kring matminnen.

Vi önskar er många fina samtal kring matminnen!

Om du fick välja en person
att äta en måltid tillsammans
med – vem skulle det vara?



Gubben runka är en rätt
som sedan länge ätits längs
Österbottens kuster. Har du
ätit gubben runka någon gång?



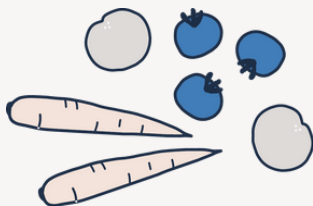
Berätta om ett samtal
du haft under en måltid
som du minns särskilt väl!



Åt din familj måltiderna
tillsammans - eller åt ni
var för sig?



Berätta om en minnesvärd
gång då du stått i köket
och förberett en måltid!



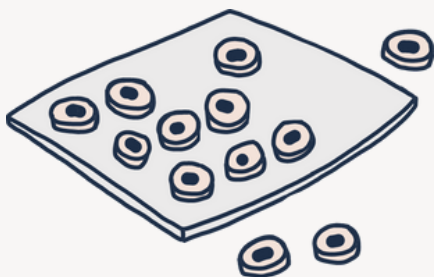
Vem lagade mat åt
dig när du var barn?



Om du fick välja en enda maträtt som du skulle äta resten av ditt liv - vilken skulle det vara?



Finns det någon efterrätt
som du tyckte särskilt
mycket om som barn?



Om du fick komponera
ihop en trerättersmeny -
hur skulle den se ut?



Alla gånger är det inte bara maten i sig som är minnesvärd, utan också upplevelsen kring den. Berätta om en måltid du minns!



Hur dan mat lagade du
i ditt första egna hushåll?



Vad åt ni i skolan när du var barn? Berätta vilken skolmat du tyckte bäst om! Vilken tyckte du mindre om?



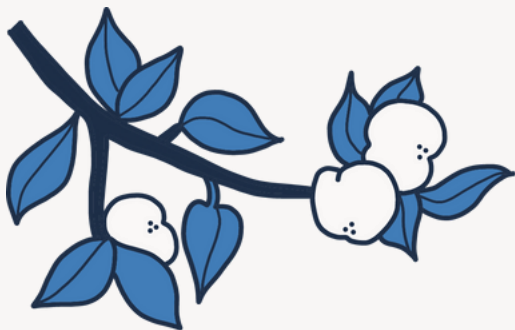
Vilken frukost har
du ätit mest i livet?



Om du fick spara en doft på burk - vilken skulle det vara?



Vilken är din favoritgrönsak?



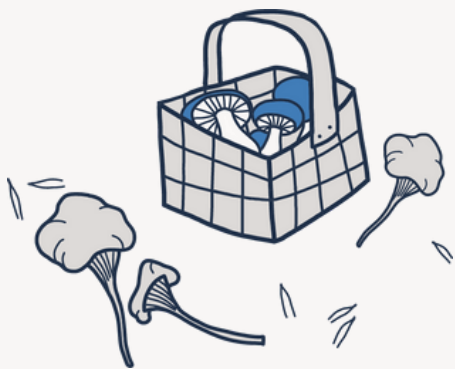
Hur mycket har du använt mikron när du lagat mat?



Finns det något du saknar
i butikshyllorna som
fanns där förut?



Berätta om det mest
märkvärdiga du ätit!



Vad åt ni på det
senaste bröllopet
du var på?



Lutfisk, memma
eller klimpsoppa
- vilken väljer du?



Berätta om en dukning vid
matbordet som du minns
särskilt väl!



Vet du vad dina äldre
släktingar åt för
mat som barn?



Vilken tror du är
den populäraste
maträtten om 20 år?



Har din familj något
"hemligt" släktrecept?



Enligt ett gammalt
talesätt går det dåligt om
man serverar gädda åt en
Larsmobo eller Kasköbo. Då
kan man bli osams för resten
av livet. Brukar du äta gädda?



Har du ätit
kalvdans någon gång?





Har du ätit dillkött
någon gång?

Har du ätit blodbröd
någon gång?





Har du ätit snålsoppa
någon gång?



Har du ätit fattiga
riddare någon gång?

Har du ätit
leverbiffar
någon gång?





Har du ätit
fläsksås någon gång?

Har du ätit
strömmingslåda
någon gång?

