

# Flytta hem-podden: Del 2

I avsnitt 2 talar vi om praktiska tips i ditt hem. Vi funderar på vilka möbler du kan behöva, vilka material vi ska prioritera. Vi går också igenom rutiner för en fungerande städ- och tvättrutin och diskuterar val av medel. Även klädvård behandlas kort.

## Kom igång:

1. Lyssna på del 2 av Flytta hemifrån-podden. Hittas kostnadsfritt både på Spotify och Soundcloud. Reservera ca 30 minuter.



2. Gör de tillhörande uppgifterna och/eller diskutera frågorna som kopplar till avsnittet.
3. Reflektera över din egen situation.

## Näm 3 saker du lärde dig:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Du hittar mera information på  
**[www.flytta.fi](http://www.flytta.fi)**

## Diskussionsfrågor i klassen:

- Vad skulle du prioritera i ditt nya hem? Vad kan du behöva avstå ifrån?
- Fundera på vad du skulle kunna tänkas köpa till ditt hem i andra hand?
- Vilka andra hand-tjänster finns tillgängliga nära dig, var skulle du kunna köpa möbler till ditt första hem?
- Vilka prylar ska vi vara försiktiga med eller helt undvika att köpa i andra hand?
- Nämn några mer hållbara material när det kommer till husgeråd
- Vad är pris per användning (=PPA)? Räkna ut vad PPA är på något du själv äger? Finns det fördelar med att tänka enligt PPA-principen? Finns det nackdelar?
- Vad betyder basförråd och vad är bra att ha i sitt basförråd?
- Fundera kring ett städschema - vad behöver man göra varje dag, vad gör man varje vecka och vad mer sällan?
- Vilka städredskap behöver du i ditt hem?
- Vilka städmedel behöver du i ditt hem? Fundera på till vad du kan använda produkter från ditt skafferi, såsom ättika, matsoda och grovsalt
- Vilka är fördelarna med att göra egna städmedel?
- Vad innebär en miljömärkning på städ- och tvättmedel?
- Vad är viktigt att tänka på vid tvätt av kläder?
- Tvättar du dina kläder själv? Har du gjort misstag? I så fall vilka?
- Hur förlänger vi livslängden på våra kläder?



# Flytta hem-podden: Del 2

Om du skulle flytta hemifrån idag, vilka möbler och husgeråd skulle du behöva skaffa då? Vad har du redan? Vad tror du att du kan få? Vad behöver du köpa? Fundera även på vad du skulle kunna köpa i andra hand.

Har redan	Kan få	Behöver köpa

- Säng
- Bord
- Stolar
- Soffa
- Lampor
- Mattor
- Lakan
- Dyna
- Täcke
- Sängöverkast
- Filt
- Handdukar
- Kökshanddukar
- Kastruller
- Stekpanna

- Skålar
- Tallrikar
- Glas
- Koppar
- Kanna
- Bestick
- Knivar
- Knivväsare
- Mått
- Flasköppnare
- Grytlorpar
- Stekspade
- Slev
- Kavel
- Potatisskalare

- Osthyvel
- Ugnsform
- Kakform
- Pajform
- Vattenkokare
- Kaffekokare
- Elvisp
- Mixer
- Skärbräde
- Bakbunke
- Hink
- Sopskyffel och sopborste
- Diskborste
- Dammsugare

- Mopp
- Trasor
- Fönsterraka
- WC-borste
- Rengöringsmedel (miljömärkta)
- Sprayflaska
- Tvättkorg
- Ficklampa
- Måttband
- Skruvmejsel
- Första hjälpen-väska
- Klädhängare
- Strykjärn
- Sax