

1. Vispa vitt och poröst



1 dl MUSCOVADOSOCKER



1 dl SOCKER



100 g MJUKT SMÖR

2. Tillsätt och vispa



1 ÄGG

3. Rör ner



2 dl CRÈME FRAICHE/
SMETANA/GRÄDDE



1 tsk KANEL



1 tsk KARDEMUMMA



1 tsk SODA



3½ dl SPELTMJÖL

4. Bred ut smeten i en smord paj-/kakform

5. Strö över 5 dl LINGON
Ringla över 2-3 msk
HONUNG

6. Grädda ca 30 minuter i
200 grader



Pris: 0,72 €/portion (10/2013)