

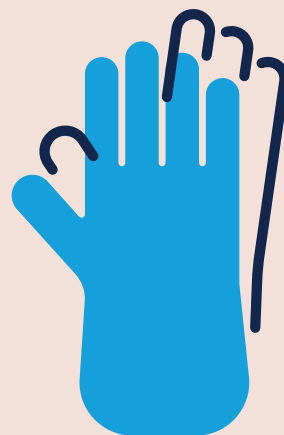




### Steg 3: Vad ska vi odla?

Diskutera intressen och behov i gruppen, och utgå från dem vid val av grödor för odlingen.

- Vill ni avnjuta grönsaker och örter ur odlingen direkt under odlingsäsongens gång?
- Vill ni odla exempelvis örter, rotsaker och lök som ni kan ta tillvara och ha glädje av under hösten och vintern?
- Vill ni och pollinerarna njuta av sommarblommor och örter? Läs reportaget om att odla sommarblommor på sidan 24 i *Marthas köksträdgård* för inspiration.



### Steg 4: Bestäm vem som är ansvarig för vad

Kom överens om skötseln av odlingen. Den behöver regelbunden tillsyn, vattning och gärna gödsling också. Kom ihåg att alla odlingar har mer eller mindre mängder ogräs. Turas om med skötseln och se speciellt i början till att det finns någon som kan skilja de odlade växterna från ogräs som tittar upp samtidigt. Tips om hur man kan göra det lättare att identifiera ogräs finns i magasinet *Marthas köksträdgård*.

### Steg 5: Se över utrustningen 😊 Det här behövs:

- Stor & liten spade
- Sekatör
- Hink
- Vattenkanna
- Skottkärra
- Märkpinnar & permanent tusch
- Väv, tyngder & stöd

Då ni odlar tillsammans behöver alla inte införskaffa allting. Vissa redskap finns säkert redan inom gruppen, andra kan ni tillsammans införskaffa och dela på kostnaderna.



### Steg 6: Schema för skötsel

Sträcker sig projektet över hela säsongen? Gör ett schema för skötsel, rensning och skörd, där alla i gruppen är delaktiga.

### Steg 7: Dela med er av inspiration och insikter

Vi vill gärna följa er resa, tagga @marthaforbundet och #marthasköksträdgård, och dela också gärna projektet i gruppen *Marthamöte online* på Facebook.



# Menyer ur Marthas köksträdgård



## Försommarmeny

Förrätt: Grillade morötter med blastpesto

Huvudrätt: Kassler med rabarber

Dessert: Mannafrutti med jordgubbar



## Sensommarmeny

Förrätt: Plåtpaj med mangold & purjo

Huvudrätt: Sommartallrik med nypotatis & svamp

Dessert: Rödbetsbrownies



## Skördemeny


Förrätt: Pumpasoppa

Huvudrätt: Panerade

myntayoghurt


Dessert: Rödbetsbrownies

## Ta tillvara!

Gör stora satser för alla i gruppen att ta hem och 

- « Rabarberkompott
- « Inlagd gurka
- « Inlagda grönsaker
- « Rödbetsketchup
- « Trädgårdssalt



 (sök på receptets namn) och i magasinet Marthas köksträdgård.

# Planera tillsammansodlingen

## Vad ska vi odla?

Lista allt ni vill odla. Det går bra att börja med en lång och spretig lista med allt ni tycker är gott, vackert och nyttigt! Ni kan sedan korta ner den till den mängd grödor ni vet att ni har tid och utrymme för att sköta, skörda, ta tillvara och förvara.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# To do!

Gör en lista över vad som behöver göras och när.

## Januari

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Februari

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Mars

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## April

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Maj

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Juni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Juli**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Augusti**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**September**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Oktober**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**November**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**December**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Vem gör vad och när?**

Gör upp en ansvarsfördelning i ett skilt dokument, där det framkommer vem som är ansvarig för vilket område inom odlingen. Är någon eller några huvudansvariga för helheten? Vem skaffar fröer? Ska ni förkultivera, vem ska i så fall göra det och var ska det ske? Vem är sammankallare och skapar exempelvis en Whatsappgrupp? Vem gör upp ett schema för skötseln av odlingen? Gör en tydlig lista som alla kan dubbelkolla om något blir oklart under odlingens gång.