

Smoothie med havtorn



1 BANAN



2 dl
APELSINJUICE



3 dl NATURELL
YOGHURT



Tips!
Vill du ha en riktigt kall smoothie så
frys bananen i bitar innan du
använder den.

1 dl HAVTORNJSJUICE



Lägg alla ingredienser i en djup skål och
kör slät med stavmixer eller lägg
ingredienserna i blendern och kör slät.
Häll upp i 4 glas och servera.

Pris: 0,91 €/ portion (10/2014)
Ekologiskt: banan, apelsinjuice, yoghurt