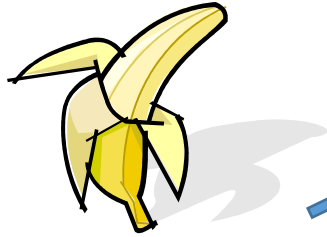


Havtornmorots- fruitie



1 BANAN



1/2 ÄPPLE

2 dl MOROTSJUICE



Tips!
Vill du ha en riktigt kall smoothie så
frys bananen i bitar innan du
använder den.

100 g frysta eller färska
HAVTORN

Lägg alla ingredienser i en djup skål.
Mixa slät med stavmixer eller lägg
ingredienserna i blendern och kör slät.
Häll upp i glas och servera.

