

200 g GRÖNA
ÄRTER



1 KLYFTA
VITLÖK



½ dl RYPSOLJA



Tips!
God som smörgåspålägg eller sås till
maten



1/2 dl
VATTEN

Lägg alla ingredienser i en djup skål.
Mixa slät med stavmixer eller lägg
ingredienserna i blendern och kör slät.