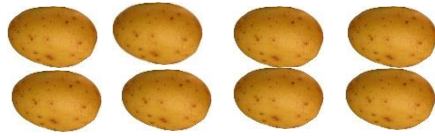


Havets soppa



8 POTATISAR



1 PALSTERNACKA



1 GUL LÖK

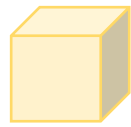


3 MORÖTTER

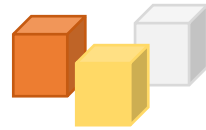


1 bit KÅLROT

1. Skala



potatis



rotsaker



lök



1 knippe DILL

2. Skär & hacka



VATTEN som täcker
10 hel SVARTPEPPAR
2 LAGERBLAD
2 FISKBULJONGTÄRNING

3. Koka mjuk i



4. Skär ca 300 g FISKFILÈ
och tillsätt



5. Smaka av med ½ ask
FÄRSKOST och servera!

Pris: 2,05 €/portion med abborre (04/2014)

Ekologiskt: potatis, dill, morot