

Höstens goda äppelgröt



2½ dl HAVREFLINGOR



Liten nypa SALT



½ tsk KANEL



6 inhemska
ÄPPLEN



Riv äpplen. Koka hälften av äpplena i gröten och servera resten till gröten.



Koka upp juice, mjölk och vatten. Tillsätt övriga ingredienser och låt koka ca 5 min.

1¼ dl GOD ÄPPELJUICE



2½ dl MJÖLK



2½ dl VATTEN



Servera gröten med kanelsocker och rivet äpple.



Pris: 0,49 €/portion (10/2014)

Ekologiskt: äppeljuice, mjölk, havreflingor, kanel