

# Martha

TIDSKRIFTEN | ÅRGÅNG 122

MEDIEKORT 2025



## KORT OM MARTHA

Tidskriften Martha är marthornas medlemstidning sedan 1903. Utgivare är Finlands svenska Marthaförbund rf, en organisation som främjar en ansvarsfull, hållbar och medveten livsstil i vardagen. Med inspirerande och informativt innehåll guidar vi läsaren genom små steg mot en enklare vardag. Vi erbjuder goda vardagsrecept, smarta hushållstips och utforskar allt från miljöfrågor till hållbar konsumtion och ekonomi.

Redaktionen består av en person, men utomstående skribenter och Marthaförbundets egna sakkunniga anlitas för specialartiklar. Den årliga upplagan består av fyra nummer av Martha med ett sidantal på 48–56 sidor och ett matkulturmagasin.

## UTGIVARE

**Finlands svenska Marthaförbund rf**

Medelhavsgatan 14 C,  
00220 Helsingfors

**Tfn** 044 402 6884

**Ansvarig huvudredaktör:**  
Camilla Komonen

**Redaktionschef:** Mikaela Groop  
**Tfn** 043 820 0071

**E-post:** marthabladet@martha.fi

**Internet:** www.martha.fi/om-oss/  
tidskriften-martha

**Upplaga:** 8 000

**Bank:** Nordea, kontonummer:  
FI88 2001 1800 0309 37

## ANNONSFÖRSÄLJNING

**CJ Center Kb**

Petalaxvägen 18 D, 66240 Petalax

**Försäljare:** Jonny Åstrand

**Telefon:** 0500 924 528

**E-post:** cjcenter@petalax.fi

## ANNONSPRISER

2,20 euro/spalt mm (4-färg)

## NÅGRA PRISEXEMPEL

1/1 sida 210 x 297 mm 1 765 euro

1/2 sida 183 x 130 mm 1 175 euro

1/4 sida 118 x 130 mm 590 euro

**Rabatter** och bilagor enligt överenskommelse.

**Faktureringsavgift:** 3,50 euro

**Mervärdesskatt:** 24 %

## UTGIVNINGSDATUM

Nr	Tema	Utgivning	Deadline
1	Från kris till marthakraft	19.2	8.1
2	Hållbara hem	4.6	23.4
3	Livsmedel i fokus	17.9	6.8
4	Inhemska oljevaxter	1.10	20.8
5	I julens anda	3.12	22.10

## ANNULLERING OCH TIDNINGENS ANSVAR

Annullering bör ske under kontorstid två veckor före utgivningsdatum. Vid senare annullering debiteras 50 procent av annonspriset. Tidningens ansvar för fel i tryckning eller annonser begränsar sig till annonspriset. Reklamation bör göras skriftligen **senast 7 arbetsdagar** efter utgivningen.

## TEKNISK INFORMATION

**Tryckeri:** Oy Grano Ab

**Tidningsformat:** A4 (210 x 297 mm)

**Tryckytta:** för helsidesannonser:  
210 x 297 mm + 3 mm skärsmån

**Spalter:** 1, 2 eller 3

**Spaltbredd:** 1-spalt = 56 mm,  
2-spalt = 118 mm och 3-spalt = 180 mm

**Rastertäthet:** 70 linjer/cm

**Tryckningsmetod:** offset

**Materialkrav:**

Färgannonser i CMYK-färger,  
PDF-format, typsnitt konverterade  
till kurvor, upplösningen 300 dpi

Inlämning av annonsmaterial  
**senast 15 arbetsdagar** före  
utgivningsdatum till adressen  
cjcenter@petalax.fi.

# Martha

TIDSKRIFTEN | ÅRGÅNG 122

MEDIAKORTTI 2025



## LYHYESTI LEHDESTÄ

Martha-lehti on ollut marttojen jäsenlehti vuodesta 1903. Julkaisija on Finlands svenska Marthaförbund rf, organisaatio, joka edistää vastuullista, kestävää ja tietoista elämäntapaa arjessa. Inspiroivalta ja informatiivisella sisällöllä ohjaamme lukijaa pienin askelin kohti helpompaa arkea. Tarjoamme hyviä arkireseptejä, fiksua kotitalousvinkkejä ja selvitämme kaikkea ympäristökysymyksistä kestävään kulutukseen ja talouteen.

Toimituksessa työskentelee yksi henkilö, mutta ulkopuolisia kirjoittajia ja Marthaförbundetin omia asiantuntijoita käytetään erikoisartikkeleihin. Vuosittainen painos koostuu viidestä numerosta ja sivujen lukumäärä on yleensä 48–56.

## JULKAISIJA

**Finlands svenska  
Marthaförbund ry**

Välimerenkatu 14 C,  
00220 Helsinki

**Puh.** 044 402 6884

**Vastaava päätoimittaja:**  
Camilla Komonen

**Toimituspäällikkö:**  
Mikaela Groop

**Puh.** 043 820 0071

**Sähköposti:**  
marthabladet@martha.fi

**Internet:** www.martha.fi/  
om-oss/tidskiften-martha

**Levikki:** 8 000

## ILMOITUSMYynti

**CJ Center Ky**

Petolahdentie 18 D, 66240 Petolahti

**Myyjä:** Jonny Åstrand

**Puhelin:** 0500 924 528

**S-posti:** cjcenter@petalax.fi

## ILMOITUSHINNAT

2,20 euroa/palsta mm (4-väri)

## HINTAESIMERKKEJÄ

1/1 s. 210 x 297 1 550 euroa

1/2 s. 183 x 130 850 euroa

1/4 s. 118 x 130 550 euroa

Alennukset ja liitteet  
sopimuksen mukaan.

**Laskutuslisä:** 3,50 euro

**Arvonlisävero:** 24 %

## TEKNISET TIEDOT

**Painopaikka:** Oy Grano Ab

**Lehden koko:** A4 (210 x 297 mm)

**Painopinta-ala:** kokosivuilmotus:  
210 x 297 mm + 3 mm leikkuvuvara

**Palstojen lukumäärä:** 1, 2 tai 3

**Palstan leveys:** 1-palsta = 56 mm,  
2-palsta = 118 mm ja 3-palsta = 180 mm

**Rasteritiheys:** 70 linjaa/cm

**Painomenetelmä:** offset

**Aineistovaatimukset:** ilmoitukset  
CMYK-väreissä, PDF-tiedostoina,  
kirjasimet konvertoituna poluiksi,  
erottelu 300 dpi

Ilmoitukset lähetetään viimeistään  
**15 työpäivää** ennen lehden  
ilmestymispäivää osoitteeseen  
cjcenter@petalax.fi.

## AIKATAULU

Nro	Teema	Ilmestyy	Deadline
1	Kriisistä marttavoimaan	19.2	8.1
2	Kestävät kodit	4.6	23.4
3	Elintarvikkeet syynissä	17.9	6.8
4	Kotimaiset öljykasvit	1.10	20.8
5	Joulun hengessä	3.12	22.10

## PERUUTTAMINEN JA LEHDEN VASTUU

Ilmoitusten peruuttaminen toimistoaikana 2 viikkoa ennen ilmestymispäivää. Myöhemmästä peruutuksesta laskutamme puolet ilmoituksen hinnasta. Lehden vastuu virheellisistä painotuotteista tai mainoksista on rajoitettu mainoksen hintaan. Reklamaatiot kirjallisina **viimeistään 7 vuorokautta** ilmestymispäivän jälkeen.