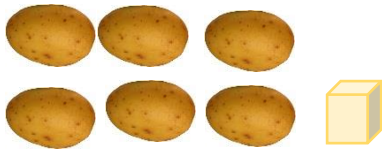


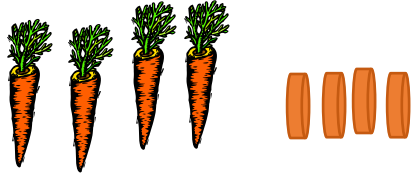
Gryta med örter



1/2 tsk INGEFÄRA
2 tsk GARAM
MASALA
½ tsk SALT



6 POTATISAR i bitar



4 MORÖTTER i bitar



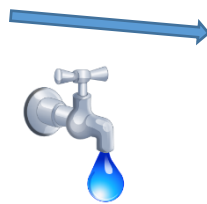
1. Fräs i rypsolja



1 GUL LÖK
2 KLYFTOR VITLÖK
i bitar



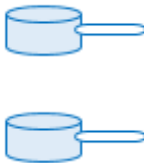
1 burk TOMATKROSS



Fyll tomatkrossburken med vatten och häll på så att det precis täcker



2. Koka 20 minuter



2 dl GULA ÄRTER
eller KIKÄRTER



3. Servera med en klick
crème fraiche